



Element

Kreativ Retreat in Spanien

INFORMATIONEN 2024

Das ist inklusive

Damit du dich während des Retreats ganz auf dich konzentrieren kannst, musst du nur deine Anreise nach Palamós organisieren, wir kümmern uns um den Rest.

WORKSHOP

- Täglich angeleitete fotografische Übungen und Wahrnehmungsübungen
- Tägliches Gruppen-Coaching
- Technik und kreative Möglichkeiten von Langzeitbelichtung und Doppelbelichtung, analoger Fotografie, Filmsoup und Cyanotypie
- Projektarbeit
- Naturrituale und die kreative Erforschung der vier Elemente Feuer, Wasser, Erde und Luft
- 1 Session Kreativität in Bewegung mit einer Tanz-Coachin
- 1 Exkursion in ein Fischerdorf
- 1 Exkursion mit einem 100 Jahre alten Segelboot

UNTERKUNFT UND ESSEN

Transfer von Palamós zum Haus
5 Nächte im gemütlichen Einzel- oder Zweibettzimmer
3 hochwertige vegetarische Mahlzeiten pro Tag
Getränke und Snacks

Tages- ablauf

FRÜHSTÜCK

8 Uhr

COMIDA
UND SIESTA

13:00

CENA UND
TAGESAUSKLANG

19:30

9 - 13
Uhr

VORMITTAGS-
PROGRAMM:
Naturcoaching,
Projektarbeit, Foto-
Aufgaben, Austausch

15 - 18
Uhr

NACHMITTAGS-
PROGRAMM:
Naturcoaching,
Projektarbeit, Foto-
Aufgaben, Austausch

“The ability to look deeply is the root of creativity. To see past the ordinary and mundane and get to what might otherwise be invisible.” – Rick Rubin

Alles auf einen Blick

TERMINE

03.-08. Juni 2024 für Frauen
27.9.-2.10. 2024

Anreise zwischen 16 und 18 Uhr,
Abreise um 11 Uhr

ORT

Katalanisches Landhaus aus dem
19. Jahrhundert mit gemütlichen
Einzel- und Doppelzimmern in Vall-
Llobrega an der Costa Brava in
Spanien

ZIELGRUPPE

Fotografinnen aller Genres,
Anfängerinnen und
Fortgeschrittene
Maximal acht Teilnehmerinnen

KOSTEN

Zweibettzimmer: 1.970,- €
Einzelzimmer 2.170,- €
zzgl. 100,- Euro für Material und
eine private Segelboot-Exkursion
an der Costa Brava

LEITUNG:

Sonja Stich
ist dokumentarische Fotografin
und lebt seit zehn Jahren in
Barcelona. Ihre Arbeit
beschäftigt sich mit der
Beziehung zwischen Mensch und
Natur und wurde mehrfach
international ausgezeichnet.

Eva Radünzel
lebt und arbeitet als Fotografin
und Kamerafrau für Familien
und Kulturinstitutionen in Berlin.
Für ihre dokumentarische und
künstlerische Arbeit wurde sie
mehrfach ausgezeichnet.

KONTAKT

Email: hallo@inspiralab.de

Anreise

VON BARCELONA

Bus:

5x täglich fährt ein Bus der Linie Moventis vom Flughafen Barcelona nach Palamòs

Fahrtzeit: 2 Stunden, 45 Minuten

Kosten: ca 20,-€

Mietwagen:

Fahrtzeit 1h 30 Min, 130 Km

Kosten: ab 20,-€/Tag

Sammel-Taxi:

BCN Flughafen - Palamòs

Fahrtzeit 1h 30 Min

Kosten: ca. 175,-€ bei bis zu 6 Personen

in Palamòs
holen wir dich mit
dem Auto ab und
fahren 6 km bis zu
unserem
Landhaus

VON GIRONA

Bus:

mehrmals täglich ab Girona Airport,

Fahrtzeit 1h 15 Min,

ca 8.-€

Mietwagen:

Fahrtzeit ca 40min, 45km, ab 20,-€/Tag

Taxi:

40min, ca 70,-€ bei bis zu vier Personen