



Intuit

*Retreat für
Fotografinnen in
Spanien*

INFORMATIONEN 2024


inspiraLAB

Was ist Intuit?

Intuit ist eine
einzigartige
Kombination aus
Fotografie-Workshop
und Selbstreflexion in
der Natur

Diese Reise ist etwas ganz
Besonderes: Du ziehst in die
Ferne, um nach Hause zu
kommen und dort deiner
eigenen Kreativität zu
begegnen. Mitten in der
Natur und gemeinsam mit
einer kleinen Gruppe
Fotografinnen findest du
hier Zeit, Ruhe und die
Erlaubnis, deiner inneren
Stimme zuzuhören. Du wirst
überrascht sein, wie
inspirierend sie ist.

Im Intuit-Retreat findest
du alles, um dich ganz auf
deine Reise nach Innen
einzulassen, zu wachsen
und mit kreativem
Selbstbewusstsein gestärkt
zu werden. Fotografiere,
wie du es schon lange
willst: mutig, emotional
und spontan.



inspiraLAB



*»Übe, auf deine
Intuition, deine innere Stimme
zu hören; stelle Fragen; sei
neugierig; sieh, was du siehst;
höre, was du hörst; und
handle dann nach dem, was
du für wahr hältst. Diese
intuitiven Kräfte wurden
deiner Seele bei der Geburt
mitgegeben.«*

CLARISSA PINKOLA ESTÉS


inspiraLAB

FRÜHSTÜCK

8 Uhr

VORMITTAGS-
PROGRAMM:

Sinnes- und
Intuitions-Übungen,
Foto-Aufgaben,
Austausch

9 - 13
Uhr

COMIDA
UND SIESTA

13:00

NACHMITTAGS-
PROGRAMM:

Sinnes- und
Intuitions-Übungen,
Foto-Aufgaben,
Austausch

15 - 18
Uhr

CENA UND
TAGESAUSKLANG

19:30

Tages- Ablauf

inspiraLAB

Das ist inklusive

Damit du dich während des Retreats ganz auf dich konzentrieren kannst, musst du nur deine Anreise nach Palamós organisieren, wir kümmern uns um den Rest.

WORKSHOP

Fotografische Aufgaben in der Gruppe und alleine
Naturrituale
Körperarbeit
Intuitionsschulung
Geführte Foto-Wanderungen
Exkursion ans Meer

UNTERKUNFT UND ESSEN

Transfer von Palamós zum Haus
5 Nächte im gemütlichen Einzel- oder Zweibettzimmer
3 hochwertige vegetarische Mahlzeiten pro Tag
Getränke und Snacks

»Danke für den tiefen Blick in meine Seele. Danke für Eure Impulse die Natur und mich selbst zu spüren. Danke für Eure Wärme. Danke für Euren wertfreien Raum. Die Erfahrungen aus dem Intuit Retreat in Spanien werden mir noch lange Kraft geben.«



inspiraLAB

Alles auf einen Blick

TERMINE

2.-7. Mai 2024 und
11.-16. September 2024
Anreise zwischen 16 und 18 Uhr,
Abreise um 11 Uhr

ORT

Katalanisches Landhaus aus dem
19. Jahrhundert mit gemütlichen
Einzel- und Doppelzimmern in Vall-
Llobrega an der Costa Brava in
Spanien

ZIELGRUPPE

Fotografinnen aller Genres,
Anfängerinnen und
Fortgeschrittene
Maximal acht Teilnehmerinnen

KOSTEN

Zweibettzimmer: 1.970,- €
Einzelzimmer 2.170,- €

KONTAKT

Email: hallo@inspiralab.de
www.inspiralab.de

LEITUNG:

Sonja Stich
ist dokumentarische Fotografin
und lebt seit zehn Jahren in
Barcelona. Ihre Arbeit
beschäftigt sich mit der
Beziehung zwischen Mensch und
Natur und wurde mehrfach
international ausgezeichnet.

Eva Radünzel
lebt und arbeitet als Fotografin
und Kamerafrau für Familien
und Kulturinstitutionen in Berlin.
Für ihre dokumentarische und
künstlerische Arbeit wurde sie
mehrfach ausgezeichnet.

Anreise

VON BARCELONA

Bus:

5x täglich fährt ein Bus der Linie Moventis vom Flughafen Barcelona nach Palamòs

Fahrtzeit: 2 Stunden, 45 Minuten

Kosten: ca 20,-€

Mietwagen:

Fahrtzeit 1h 30 Min, 130 Km

Kosten: ab 20,-€/Tag

Sammel-Taxi:

BCN Flughafen - Palamòs

Fahrtzeit 1h 30 Min

Kosten: ca. 175,-€ bei bis zu 6 Personen

in Palamòs
holen wir dich mit
dem Auto ab und
fahren 6 km bis zu
unserem
Landhaus

VON GIRONA

Bus:

mehrmals täglich ab Girona Airport,

Fahrtzeit 1h 15 Min,

ca 8.-€

Mietwagen:

Fahrtzeit ca 40min, 45km, ab 20,-€/Tag

Taxi:

40min, ca 70,-€ bei bis zu vier Personen